



CHEER EXPRESS®

CEX チアアップコンテスト

チアダンス (Cheer) 「チア」は、応援や元気づけるといった意味があり、観客や選手を励ますことが目的です。
笑顔で人を応援し元気づけるダンスとして、ダンサー自身が楽しんで踊ります。
ウォーキング参加者をかわいいチアリーダーたちが精一杯応援します！
どのチームに一番、元気付けられ、励まされたかを決め表彰いたします！